

AUTOGRAMMADRESSE:

Sandra Gronewald
c/o ZDF *hallo deutschland*
ZDF-Straße 1, 55100 Mainz

Sie steht gerne vor der Kamera! Seit über fünf Jahren moderiert Sandra Gronewald (41) das Magazin *hallo deutschland*. Doch im *SchöWo*-Interview wird deutlich: Die Mutter von zwei kleinen Kindern ist immer wieder reif für die Insel!

? Wie kriegen Sie Kinder und Karriere unter einen Hut?

Ich empfinde das täglich als echte Herausforderung.

? Inwiefern?

Ich flitze zwischen zwei Welten hin und her. Nach der Sendung geht es schnell nach Hause. Da haben andere Themen Priorität – plötzlich dreht sich alles um eine Haarspange, die im Kindergarten verloren ging...

? Und dann ist da ja noch Ihr Mann Klaus Gronewald (46). Der hilft doch tatkräftig mit im Haushalt, oder?

Nun ja, es ist schon so, dass ich Dinge, die da rumliegen, einfach früher sehe und wegräume. Und nachts bin ich meist diejenige, die aufsteht, wenn eines der Kinder weint. Ich höre es einfach schneller. Mein Mann ist mit einem tiefen Schlaf gesegnet – der Glückliche!

? Was machen Sie, wenn Ihnen mal wieder alles über den Kopf wächst?

Ich bin manchmal auf der Suche nach einer Insel, auf der ich mal abtauchen kann. Die habe ich aber noch nicht gefunden. Mamein kann schon anstrengend sein. Aber so geht es jeder Mutter. Das gehört dazu.

? Sie haben immer viel Sport gemacht – das ist doch auch ein guter Ausgleich...

Fotos: Imago, ZDF (5)

Schöne WOCHE Extra

Nach der Ausbildung zur Touristik-Dolmetscherin in Florenz absolvierte Sandra Gronewald in Mainz und Mailand ein Magisterstudium in Romanistik (Italienisch, Spanisch) und Kunstgeschichte. Danach schloss sie ein Masterstudium in Journalistik ab und promovierte 2007 in Romanischer Philologie zum *Dr. phil.* Seit 2000 ist sie beim ZDF tätig

Schöne WOCHE TV-Tipp

INFORMATIV UND SPANNEND
hallo deutschland, mo.–fr., 17.10 Uhr, ZDF – am 16. Juni wird das 20-jährige Jubiläum gefeiert

Kinder und Karriere unter einen Hut zu kriegen, ist echt schwer



-MODERATORIN SANDRA GRONEWALD



GLÜCKLICH VERLIEBT
Dem Sport-Journalisten Klaus Gronewald gab die Moderatorin im Dezember 2012 ihr Jawort

SPRACH-GENIE
Wer hätte das gedacht? Die Moderatorin spricht fließend Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch

Reif für die Insel!

Ja, das mache ich auch jetzt. Derzeit sind hauptsächlich meine Kinder Sara Vida (4) und Adrian (2) meine Power-Hanteln: Täglich stemme ich da mal 15, mal 13 Kilo. Die Kinder sind mein tägliches Fitness-Programm.

? Sie sind ein Italien-Fan. Haben Sie auch das südländische Temperament?

Ja. Es kann kurz laut werden, aber dann ist alles wieder gut. Ich liebe Land und Leute. Ich habe während des Studiums in Ita-

lien das Dolce Vita voll genossen. Wenn ich die Sprache höre, geht mir das Herz auf. Nichtsdestotrotz schätze ich schon sehr die deutschen Tugenden wie Pünktlichkeit und Verlässlichkeit. *bl*

20-jähriges Jubiläum: Schauen Sie mal, wer die Sendung schon moderiert hat ...

AB IN DIE POLITIK
1989 begann Steffen Seibert (57) seine Karriere beim ZDF. Eine Etappe des Journalisten: die Moderation des Boulevard-Magazins. Seit 2010 ist Seibert Regierungssprecher der deutschen Bundesregierung – auf Vorschlag von Kanzlerin Angela Merkel (62)!



▼ ER WAR AUCH MAL DABEI
Fünf Jahre lang präsentierte Marco Schreyl (43) die informativen Beiträge. Dann der Wechsel vom ZDF zu RTL: Da moderierte er die Casting-Show *Deutschland sucht den Superstar* bis 2012. Inzwischen ist es ruhiger um ihn geworden



▼ ZEIT FÜR DIE KINDER
Neun Jahre war Yvonne Ransbach (42) auf *Sendung*. 2013 zog die Moderatorin an die Weser. Seit 2016 legt die Zweifach-Mama eine TV-Pause ein – für die Familie



▲ ES GIBT VIEL ZU TUN
Moderator Ingo Nommsen (46) ist seit 2000 eine feste Größe beim ZDF-Service Magazin *Volle Kanne*. Damit war er wohl nicht ausgelastet – und tauchte 2005 zudem bei *hallo deutschland* auf